**Eesti Kickboxingu Föderatsiooni (EKBF) ÜRITUSTE PLAAN 2020**

**Jaanuar:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| nr | Kuupäev | Üritus ja toimimiskoht | Korraldaja |
| 1.2. | 25 jaanuar. 2020 | Läti MV (kids, cadets, juniors). Liepaja, Daugava spordikeskus | “Ballistic boxing club” |

**Veebruar:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| nr | Kuupäev | Üritus ja toimimiskoht | Korraldaja |
| 2.1 | 1.veebruar 2020 | ESTONIA CUP 2020 K-1 Rules (vanus 7-16a) Tartu, Estonia | EKBF ja Klubi „Klan“ |
| 2.2. | 2 veebruar  | Koolitus kohtunikele ja treeneritele –WAKO reeglid 12:00 – 14:00, (20 eurot) Kohtunike eksamid 13:00 – 14:00 (20 eurot)Aadress: Vilde tee 54 13416 Tallinn, Mustamäe. | EKBF |
|  |  | Algus kell 12.00 |  |
| 2.3. | 8.veebruar | Treenerite koolitus: Jalalöökide õpetamine ja Kaitse jalalöökide eest (eesti keeles). Tase 3 ja 4.Mustamäe Laste Loomingu Majas (Vilde 54) | EKBF |
| 2.4. | 15-16.veebruar | BALTIC OPEN, 2020

|  |
| --- |
| “Tondiraba Spordikeskus” , Varraku 14, 13917 Tallinn.  |

 | EKBF |
| 2.5. | 22. veebruar | Treenerite koolitus: Võitlussportlase hügieen, Esmaabi võitlusspordis, Klubi kord ja treeningu vahendid (vene keeles, tõlk eesti keelde). Tase 3.Mustamäe Laste Loomingu Majas (Vilde 54) | EKBF |
| 2.4. | 27.veebruar- 1.märts | Irish Open International 2020 (WAKO World Cup)(Official WAKO Referee Worlds/Europeans) | Dublin, IirimaaRoy Baker |
| 2.5. | 29.veebruar | Treenerite koolitus: Sparride läbiviimise metoodika, Keelatud löögid ja tsoonid (vene keeles, tõlk eesti keelde). Tase 3.Mustamäe Laste Loomingu Majas (Vilde 54) | EKBF |
| 2.6. | 29.veebruar | Helsinki Open 2020 | Suomen Potkunyrkkeilu Liito |

**Märts:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| nr | Kuupäev | Üritus ja toimimiskoht | Korraldaja |
| 1.1 | 7.märts | Treenerite koolitus: Üldkehalise ettevalmistuse põhimõtted kikkpoksis, Põhilised füüsilise seisundi näitajad ja selle hindamise meetodid, Tähtsamad SKE harjutused (raskustega, poksikotil, hüpped, kiiruspirn, kiirusjooks) (vene keeles, tõlk eesti keelde). Tase 3, 4 ja 5Mustamäe Laste Loomingu Majas (Vilde 54) | EKBF |
| 2.1 | 14.märts | Treenerite koolitus: Vastulöögid (käe- ja jalalöökide vastu), Kohtamislöögid (käe- ja jalalöökide vastu) (vene keeles, tõlk eesti keelde). Tase 4.Mustamäe Laste Loomingu Majas (Vilde 54) | EKBF |
| 3.1 | 27-29 märts  | Läti lahtised meistrivõistlused (Ringi liigid) Sport Hall of Hanzas School | LKBF |

**Aprill:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| nr | Kuupäev | Üritus ja toimimiskoht | Korraldaja |
| 1.1. | 11.aprill | Eesti Meistrivõistlused 2020 (LK, KR, KL, LC) Tartu, A le Cog Sport Spordimaja | EKBF ja Klubi „Klan“ |
| 2.1. | 24 -26.aprill | The Austrian Classics 2020 (WAKO World Cup)(Official WAKO Referee Worlds/Europeans) | Olympic hall – InnsbruckAustria |

**Mai:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| nr | Kuupäev | Üritus ja toimimiskoht | Korraldajad ja osalejad: |
| 1.1. | 2.mai | Estonia Cup 2020 kickboxingus Tatami– Light Contact (LC) ja Kick Light (KL) | Turu spordihooneTartu |
| 1.2. | 7 – 10.mai | Hungarian Open 2020 (WAKO World Cup) (OfficialWAKO Referee Worlds/Europeans) | MOM Sport ComplexHungary |

**Juuni - Juuli:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| nr | Kuupäev | Üritus ja toimimiskoht | Korraldaja |
| 1.1 | 11 -14.juuni | 25th Bestfighter 2020 (WAKO World Cup ) (OfficialWAKO Referee Worlds/Europeans) | Rimini RDS StadiumItaalia |
| 2.1. | 12 – 15.juuli | 5th European Universities Games 2020 | BelgradeSerbia |
| 3.1. | Suvi  | Eesti koondise sportlaste suvelaager, Tallinn | EKBL ja Eesti koondise esindajad |
| **August:** |  |  |
| 1.1. | 21 – 30. august  | WAKO Cadets & Juniors Europe Championships (All disciplines) Belgrade, Serbia | EKBL ja Eesti klubiesindajad. |

**September:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| nr | Kuupäev | Üritus ja toimimiskoht | Korraldajad ja osalejad: |
| 1.1 | 17-22 September  | Russian Open 2020 (World Cup)(Official WAKO Referee Worlds/Europeans) | Moskva, Venemaa |
|  |  |  |  |

**Oktoober**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| nr | Kuupäev | Üritus ja toimimiskoht | Korraldajad ja osalejad: |
| 10 | 10-18 Oktoober | WAKO Senior & Master European Championships (All disciplines) | EKBL ja Eesti klubiesindajad. |

**Detsember**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| nr | Kuupäev | Üritus ja toimimiskoht | Korraldajad ja osalejad: |
| 12.1 |  |  |  |
| 12.2 | 12-13 detsember  | «European Clubs Cup 2020 K-1» (15 years +)jaEesti Lahtised Kickboxingu võistlused 7 -14 aastat (K-1 rules) 2018. “FFC OPEN 2020” Tallinn  | FFClub ja EKBF |